

SchulWork leistet professionelle Soziale Arbeit an der Schnittstelle zwischen Jugendhilfe und Schule. Um junge Menschen in ihrer Persönlichkeit ganzheitlich zu fördern, ergänzt SchulWork formelle Bildungsangebote der Schule und nutzt die klassischen Methoden der Sozialen Arbeit.

Sport und Bewegung werden gezielt als Ergänzung zum sozialpädagogischen Handlungsrepertoire eingesetzt und dienen als:

- Zugangsmöglichkeit zur niedrighschwelligem Kontaktaufnahme
- Bindungs- / Beziehungsverstärker zwischen Jugendlichen und sozialpädagogischer Fachkraft
- Methode zur Stärkung psychosozialer Ressourcen
- Erlebnispädagogische Anteile im Rahmen des sozialen Kompetenztrainings

Die zentralen Ziele von SchulWork sind Verbesserung der Bildungschancen, Partizipation, Gewaltprävention, Integration und Gesundheitsförderung. SchulWork nutzt die positiven Wirkungseffekte von Sport und Bewegung zur:

- Stärkung **psychischer Ressourcen** - Selbstwirksamkeit, Durchhaltevermögen, Bewältigungsstrategien, Körperkonzept;
- Stärkung **physischer Ressourcen** - Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, Koordination;
- Förderung **sozialer Kompetenzen** - Teamfähigkeit, Kommunikationsfähigkeit, Aufbau von Lösungsstrategien, Verantwortungsübernahme, Hilfsbereitschaft;
- Förderung **sozialer Integration** - Gemeinschaftsgefühl, Partizipation, Aufbau sozialer Beziehungen;
- Motivation für die **aktive Freizeitgestaltung**
- Möglichkeit zur **Erweiterung der Lebenswelt** von Kindern und Jugendlichen

Der Einsatz von Sport und Bewegung ist in verschiedenen Bereichen von SchulWork verankert:

- Bewegungsorientierte **Soziale Trainings**
- Beratung und **Vermittlung zu außerschulischen Sportangeboten** z.B. zu Vereinen
- Organisation und Durchführung von **Bewegungseinheiten außerhalb des Schulsportes** (regelmäßige Angebote oder Highlights, Projekte, AGs, Veranstaltungen)
- Ursachenanalyse für Verweigerung im Sportunterricht
- Vermittlung von **sportlicher Vielfalt** (Offenheit für Trend- und Funsportarten)
- Aufbau von **Kooperationsstrukturen** zur außerschulischen Sport- und Bildungslandschaft (Vereine, Kinder- und Jugendfreizeiteinrichtungen, Schwimmhallen)